

## Sportska i medicinska masaža

- oèuvanje zdravlja
- prevencija mnogih bolesti
- poboljšanje krvotoka i ubrzanje metabolizma
- pojaèavanje oksigenacija tkiva i otjecanje limfe
- uklanjanje nakupina mlijeène kiseline koje dovode do grèeva i bolova u mišićima
- duboko opuštanje mišića
- poboljšanje mobilnosti zglobova
- normalna funkcija određenih dijelova tijela
- stimulacija živčanog sustava
- analgetsko djelovanje
- opća relaksacija

### Radno vrijeme:

pon-pet: 13h do 21h

sub: 09h do 14h

### Kontakt:

Marko Košak, ft

095/ 512 2914

terapija.info@gmail.com

### Adresa:

Kolodvorska 15

42220 Novi Marof